

掲示板のことば

求めて
問うて
道となる

2023. 10

道ということで思い当たること・・・柔道、茶道、華道、書道、仏道などなど。これらはみな、求め、問うている道なのだと思います。技を求め、美しさを求め、それを達成するにはどうしたら良いかと自らに問い続け、時には師に問いかけ、目標に向かって自ら精進することが道となっているように思うのです。

仏道とは、仏とは何かを求め、仏に成ることを求め、仏に成る教えを求め、その仏の教えに自らの人生を問い、いのちを問うことです。

求め問う場所を道場と言いますね。まさに、お寺は聞法の道場と言われます。お寺は、仏の教えを聞き、求めて、そして問う場所なのです。

でも、教えを求め、人生を問うと言となんとか難しいように思います。

例えば、お寺で写教をしてみる、ヨガをしてみる、終活セミナーに参加してみる、お寺カフェに行ってみる、でもいいと思うんですね。

難しく考えなくても、おそらく、お寺に行ってみようと思われるお一人お一人は、何かを求め、何かを問うているのだと思うのです。

心の安らぎを求めたり、健康を求めたり、コミュニケーションを求めたり。そして、1日1日をどのように生きてゆこうかと自分に問いかけているのではないのでしょうか？ または、住職や坊主に問いかけているのではないのでしょうか？

きっかけは様々ですが、お寺にはご本尊・阿弥陀如来がいらっしゃいます。

どうぞ安心して、求めて、そして問うてみてください。

真宗大谷派 光明寺住職 小林尚樹